

## MI-FÄRDIGHETER

### SE ÖVER DINA FÄRDIGHETER

Del fyra i boken Motiverande samtal - Att hjälpa människor till förändring och utveckling handlar om att lära sig och studera motiverande samtal. Kortleken är baserad på stycket som handlar om att se över sina färdigheter. Den är till viss del utvecklad av Li-Lo Sahlberg och innehåller utöver kort om MI-färdigheter frågor om vad som sker inom MI-utövaren under samtal.

Kortleken består av 45 kort:

- ♥ 7 frågor om förhållningssättet, MI-andan
- ♥ 13 frågor om uppgiften Engagera
- ♥ 4 frågor om uppgiften Fokusera
- ♥ 12 kort om uppgiften Framkalla
- ♥ 4 kort om uppgiften Planera
- ♥ 5 kort om vad som sker inom Mi-utövaren/hjälparen

Korten syftar till att reflektera över hur stor tilltro och beredskap MI-utövaren/hjälparen har till sin förmåga att använda färdigheterna i de olika områdena. De handlar således inte om huruvida Mi-utövaren/hjälparen känner till, eller förstår färdigheten. Som bonus får deltagaren träna på att använda skalor för att framkalla förändringsprat.



### HUR DEN ANVÄNDS

Korten har flertalet användningsområden. Du kan använda den själv som checklista, i par eller i gruppövningar. Såväl i utbildningssammanhang som i metodstöd.

Korten kan också delas upp för att fokusera på ett tema i taget.

Ett varmt lycka till!